

# Máster Propio en Salud Pública

Entidades Organizadoras:



## PROGRAMA DE CONTENIDOS

### OBJETIVOS:

El Máster tiene como objetivo general facilitar la actualización de conocimientos y conseguir una adecuada preparación profesional en el ámbito de la Salud Pública. Los profesionales deben de estar preparados para identificar los problemas que amenazan la Salud Pública y por tanto, resultan de interés social general. El alumno aprenderá las habilidades necesarias para coordinar las actuaciones necesarias, a nivel multidisciplinar, en materia de prevención e intervención en los problemas de Salud Pública y Promoción de la Salud. Para ello utilizaremos tecnologías informáticas y un foro de debate para docentes y discentes.

### Objetivos Específicos:

1.- Conocer los fundamentos teóricos de los aspectos relacionados con la Salud Pública. El alumno identificará las dimensiones de actuación en la Promoción de la Salud, así como el conocimiento de las políticas y formas de organización que se llevan a cabo dentro del marco de la Salud Pública.

2.- Adquirir las habilidades necesarias para aplicar los instrumentos útiles para valorar, evaluar, gestionar, programar y poner en marcha programas de intervención en Salud Pública y Promoción de la Salud.

3.- Capacitar para incorporar la promoción de la salud en los diversos ámbitos profesionales (medicina, enfermería, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional, trabajo social, etc.).

4.- Analizar críticamente las diferentes alternativas existentes para la atención al enfermo. Debatir estrategias organizativas para organizar, implantar y

desarrollar habilidades para el autocuidado de la salud y acciones formativas de educación para la salud.

5.- Conocer los modelos, teorías metodologías y estrategias sobre atención, orientación e intervención del paciente, familiares y cuidadores en los servicios y programas de salud y sociales. Mejorar las técnicas de intervención y tratamiento farmacológico y no farmacológico.

6.- Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas en un proyecto específico de investigación o trabajo en su centro.

## **PLAN FORMATIVO:**

### **MODULO OBLIGATORIO:**

#### ASIGNATURA 1. CONCEPTO, ORGANIZACIÓN Y POLÍTICAS DE SALUD PÚBLICA

Contenidos:

- Concepto de salud pública.
- Objetivos de la salud pública: protección, promoción y restauración sanitaria.
- Desigualdades y determinantes sociales de la salud.
- Modelos en sistemas de atención sanitaria. Políticas de actuación en salud pública.
- Organismos, entidades e instituciones en salud pública.

#### ASIGNATURA 2. DESARROLLO HUMANO Y PERSPECTIVA DEL CICLO VITAL

Contenidos:

- Etapas del desarrollo humano.
- Estudio del desarrollo humano desde el enfoque del Ciclo Vital.
- Los factores normativos y su influencia en la salud.
- La atención multidisciplinar ante las necesidades de salud a lo largo del ciclo vital.
- Programas específicos para la promoción y educación para la salud: infancia, adolescencia y senectud.

#### ASIGNATURA 3. ALIMENTACIÓN Y SALUD

Contenidos:

- Introducción a la epidemiología nutricional y salud pública.
- Alimentos: composición y propiedades. Valoración del impacto de los alimentos en la salud.
- Nutrición y salud a lo largo del ciclo vital.
- Valoración del estado nutricional.
- Dieta equilibrada: aspectos generales y recomendaciones.
- Programas para la adquisición de hábitos de alimentación saludable: diseño e implementación.

#### ASIGNATURA 4. TABAQUISMO Y DROGAS

Contenidos:

- Concepto y clasificación de las sustancias adictivas.
- Introducción a la Psicofarmacología: manifestaciones cognitivas, emocionales y conductuales asociadas al consumo de drogas.
- Adquisición y mantenimiento de la conducta adictiva, compulsiva o dependiente: factores de riesgo y factores protectores.
- Valoración integral en casos de drogodependencia: un enfoque multidisciplinar.
- El tabaquismo como problema de salud pública.
- Estrategias actuales para la prevención del tabaquismo.

#### ASIGNATURA 5. INTELIGENCIA EMOCIONAL, RELACIONES SOCIALES Y VIOLENCIA

Contenidos:

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Componentes y funcionamiento de las emociones.
- La expresión y reconocimiento de emociones, y las relaciones sociales.
- Beneficios de la regulación emocional para la salud.
- Inteligencia emocional y resolución de conflictos.
- Programas de educación emocional para la prevención de la violencia.

#### ASIGNATURA 6. EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Contenidos:

- Actividad física, ejercicio físico y salud.
- Factores de riesgo y beneficios de la actividad física sobre la salud.
- Recomendaciones de actividad física para poblaciones específicas. Actividad física y discapacidad.
- Valoración funcional del estado físico general y evaluación de necesidades.
- Adherencia y abandono de la práctica física saludable.
- Programas de promoción de la actividad física y estilos de vida saludables: aspectos metodológicos.

#### ASIGNATURA 7. DERECHOS, DEBERES Y OBLIGACIONES EN SALUD PÚBLICA

Contenidos:

- Aspectos jurídicos en Salud Pública.
- Derechos y deberes de los usuarios de programas de promoción para la salud.
- Normativa vigente en la implementación de programas de educación para la salud.

#### ASIGNATURA 8. TRASTORNOS COGNOSCITIVOS Y DEL ESTADO DEL ÁNIMO

Contenidos:

- Las funciones cognitivas y los estados del ánimo.
- Los trastornos cognoscitivos: concepto, diagnóstico y clasificación.
- Delirium. Trastornos Amnésicos.
- La enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Los trastornos del estado de ánimo: concepto, diagnóstico y clasificación.
- Depresión, Distimia y Bipolaridad.

- Modelos de evaluación e intervención multidisciplinar en la atención a la salud mental.

#### ASIGNATURA 9. ENFERMEDADES INFECCIOSAS

##### Contenidos:

- Concepto, clasificación y cuadro clínico de las enfermedades infecciosas.
- Factores que intervienen en un proceso infeccioso.
- Mecanismos de transmisión en enfermedades infecciosas.
- Mecanismos de defensa ante los procesos infecciosos. Agentes inmunizantes.
- Protocolo de evaluación en enfermedades infecciosas: el proceso de recogida de muestras.
- Valoración del impacto físico, psicológico y socio-familiar de la enfermedad.
- Modelos teóricos de intervención en enfermedades infecciosas.
- Aportaciones desde la perspectiva multidisciplinar en la intervención de enfermedades infecciosa.

#### ASIGNATURA 10. ENFERMEDADES CRÓNICAS

##### Contenidos:

- Definición y características de la enfermedad crónica.
- Clasificación y diagnóstico de las enfermedades crónicas.
- Epidemiología de las enfermedades crónicas.
- Impacto social y repercusión familiar de la enfermedad crónica.
- Evaluación en enfermedades crónicas: la entrevista clínica.
- Modelos teóricos y niveles de intervención en enfermedades crónicas.
- Aportaciones desde la perspectiva multidisciplinar en la intervención de enfermedades crónicas.

#### ASIGNATURA 11. ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUD

##### Contenidos:

- Salud, envejecimiento y calidad de vida.
- Adquisición de hábitos de vida saludables y envejecimiento activo.
- Factores de riesgo y patologías asociadas a situaciones de dependencia en la población mayor.
- Beneficios del envejecimiento activo en la prevención de enfermedades.
- Programas de envejecimiento activo para la mejora de la calidad de vida en la vejez.

#### ASIGNATURA 12. EPIDEMIOLOGÍA Y METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

##### Contenidos:

- Introducción a la metodología de investigación. El método epidemiológico.
- Demografía y salud: aspectos epidemiológicos.
- Fuentes de datos y medición en salud: prevalencia, riesgo e incidencia.
- Diseños de investigación clínico-epidemiológica.

- Interpretación de datos epidemiológicos.
- Planificación, gestión y evaluación sanitaria.

### ASIGNATURA 13. ESTADÍSTICA APLICADA EN EL ÁMBITO CLÍNICO Y DE LA SALUD

#### Contenidos:

- Introducción a la estadística aplicada en ciencias de la salud.
- Estadística descriptiva. Variables de interés e indicadores de salud.
- Manejo de bases de datos y técnicas de muestreo.
- Inferencia estadística. Estimación probabilística y contraste de hipótesis.
- Medidas de cambio.
- Programas informáticos para el análisis estadístico de los datos: diseños cuantitativos y diseños cualitativos.
- Presentación de resultados de la investigación en salud.

### **MODULO OPTATIVO:**

### ASIGNATURA 14. CONTROL OFICIAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

#### Contenidos:

- Introducción al concepto de Seguridad Alimentaria.
- La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN): objetivos, funciones y ámbitos de actuación.
- Aspectos de sanidad animal y sanidad vegetal que inciden en la seguridad alimentaria.
- Enfermedades transmitidas/ vehiculadas por los alimentos: análisis de riesgos y estrategias de prevención.
- Toma de decisiones basada en la evidencia científica. La primacía del consumidor.
- Avances científicos, nuevas demandas sociales y desarrollo de políticas de seguridad alimentaria.

### ASIGNATURA 15. MANIPULADORES DE ALIMENTOS

#### Contenidos:

- El papel del manipulador de alimentos.
- Alteración de los alimentos: factores de riesgo y fuentes de contaminación.
- Manipulación higiénica de los alimentos y prevención de enfermedades transmisibles.
- Higiene alimentaria: métodos principales de conservación de alimentos.
- Riesgos para la salud derivados del consumo de alimentos. Información y etiquetado.
- El Plan de Análisis de Peligros y Puntos de Control Críticos.
- Legislación sobre calidad higiénico-sanitaria: normativa vigente y enfoque actual.

#### ASIGNATURA 16. ZONOSIS

Contenidos:

- Concepto de Zoonosis: evolución histórica y características.
- Salud Pública Veterinaria: análisis de riesgos en sanidad animal.
- Zoonosis Priónicas. Zoonosis Víricas. Zoonosis Bacterianas. Zoonosis Fúngicas. Zoonosis Parasitarias.
- Prevención de las zoonosis: promoción, vigilancia y protección.
- Normativa y organismos implicados en Salud Pública Veterinaria.

#### ASIGNATURA 17. TOXIINFECCIONES ALIMENTARIAS

Contenidos:

- Infección e intoxicación alimentarias: delimitación de conceptos en el ámbito de la Salud Pública.
- Agentes causales y factores determinantes de la gravedad de la intoxicación.
- Medidas generales de actuación ante un brote: detección de toxinas en los alimentos e identificación de agentes causales.
- Vías de contaminación: enfermedades infectocontagiosas, plagas y sustancias tóxicas.
- Síntomas, evolución y pronóstico de las toxiinfecciones alimentarias.
- Prevención de las toxiinfecciones alimentarias y líneas de actuación en Salud Pública.

#### ASIGNATURA 18. BIOÉTICA

Contenidos:

- Aproximación histórica a la Bioética y delimitación del concepto.
- Principios de Bioética.
- Problemas de la Bioética y la Salud Pública.
- Valoración de dilemas de bioética en Salud Pública.
- Los Comités de Bioética.

#### ASIGNATURA 19. INVESTIGACIÓN CUALITATIVA EN SALUD

Contenidos:

- El proceso de investigación científica: etapas y modalidades.
- Aspectos básicos para el diseño de investigaciones de aplicación en ámbitos sanitarios.
- Búsqueda de fuentes documentales y manejo de bibliografía.
- Introducción al análisis cualitativo. La base de datos: características y componentes.
- Programas de análisis estadístico para diseños cualitativos.
- Resolución de casos prácticos en Salud Pública.

### **MODULO TRABAJO FIN DE MASTER**

#### ASIGNATURA 20. TRABAJO FIN DE MÁSTER

- Partes del trabajo de investigación.
- Etapas la investigación.
- Presentación y divulgación de resultados de investigación.